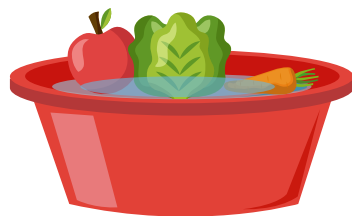


¿CÓMO LIMPIAR Y DESINFECTAR FRUTAS Y VERDURAS?



1

Lavar las frutas y verduras hasta retirar la tierra o suciedad.



2

Preparar la solución desinfectante: por cada litro de agua agregar 5ml o una cucharadita de lejía.



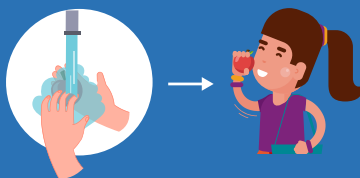
3

Sumergir las frutas y verduras en la solución desinfectante de 3 a 5 minutos.

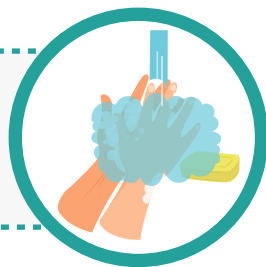


4

Enjuagar las frutas y verduras con abundante agua y estarán listas para consumir.



Lavarse las manos con agua y jabón, antes y después de manipular los alimentos.



PERÚ

Ministerio de Salud

Viceministerio de Salud Pública

Dirección General de Salud Ambiental e Inocuidad Alimentaria