

4 Pasos para prevenir la LEPTOSPIROSIS



¿Qué es la Leptospirosis?

La leptospirosis es una enfermedad infecciosa que afecta a algunos animales y al ser humano.

Se transmite cuando el agua contaminada con la orina de la rata u otro animal se pone en contacto directo con heridas en la piel, los ojos o se toma.

Daña el hígado, los riñones, el sistema nervioso y puede ser mortal.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad?

- ✓ Los síntomas son similares a los de la gripe: fiebre, dolores musculares, de cabeza, de barriga, en articulaciones, malestar general, náuseas, vómitos y diarrea.
- ✓ Si tienes alguno de estos síntomas debes acudir al establecimiento de salud.



¿Cómo Prevenirla?

1

EVITA EL CONTACTO CON AGUAS ESTANCADAS

- ✓ Báñate con agua limpia y jabón después de haber estado expuesto a aguas estancadas, aguas recreacionales (piscinas) o inundaciones.
- ✓ Si te dedicas a la agricultura, piscicultura u otra ocupación similar, usa ropa protectora (botas, guantes, gafas, overol y mascarillas).



CUIDA LOS ANIMALES DOMÉSTICOS Y DE COMPAÑÍA

2

- ✓ Vacuna a tu mascota contra la leptospirosis.
- ✓ No críes cerdos, cuyes ni animales silvestres en casa, así evitarás que te transmitan enfermedades.
- ✓ Usa guantes y mascarilla cuando manipules orina o excremento de perros, gatos y otros animales.



MANTÉN LA HIGIENE EN CASA Y EN LA PREPARACIÓN DE LOS ALIMENTOS

3



- ✓ Utiliza agua segura (hervida o clorada).
- ✓ Lávate bien las manos con abundante agua segura y jabón antes de preparar los alimentos.
- ✓ Elimina la basura en bolsas o tachos con tapa para evitar la presencia de roedores.

4 PARTICIPA EN EL CUIDADO DE TU COMUNIDAD

- ✓ Cuida a tu mascota. Si tienes perros o gatos evita que tengan contacto con animales de la calle.
- ✓ Si se forma un charco, hay que drenarlo (desaguar) para evitar que los animales y niños jueguen en ese lugar.
- ✓ Comunica a las autoridades locales si no cuentas con el servicio de recojo de basura.



Recuerda:

Cumpliendo estos 4 pasos tú, tu familia y tu comunidad estarán protegidos contra la leptospirosis.