

En este mes **morado**  
es **IMPORTANTE:**



Moderar el consumo de turrón por su alto contenido de “grasas saturadas” y “azúcar”, que son perjudiciales para tu salud.

Evitar acompañarlo con bebidas azucaradas, como gaseosas o jugos envasados.

Recuerda que una porción de turrón de 100 gramos equivale a las calorías consumidas en tres unidades de pan francés untados con una cucharadita de mantequilla y otra de mermelada.

LO QUE DEBES

**REVISAR**

ANTES DE COMPRAR TURRONES



Verifica la veracidad del Registro Sanitario en:  
[www.digesa.minsa.gob.pe](http://www.digesa.minsa.gob.pe)



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Viceministerio  
de Salud Pública

Dirección General  
de Salud Ambiental  
e Inocuidad Alimentaria

## El empaque debe:

### Encontrarse herméticamente sellado e íntegro.

Sin daños ni magulladuras, a fin de evitar el ingreso de contaminantes.

### Estar etiquetado o rotulado,

tiene que tener el nombre del producto, datos del fabricante, ingredientes, fecha de vencimiento, lote de producción y Registro Sanitario.



## El turrón:

En caso contenga grageas, estas no deben estar decoloradas o con colores intensos.



Si al probarlo tiene sabor ácido o avinagrado, significa que está fermentado, lo que podría causar daños a la salud de los consumidores, por lo que **no sería apto para el consumo.**

Si se expende en porciones, debe estar protegido dentro de una vitrina para evitar el contacto con polvo, moscas u otros insectos.

## En el establecimiento:

- **Se debe mantener** buenas prácticas de higiene, limpieza, libre de plagas y/o animales domésticos.
- **El personal que manipula el turrón** debe contar con uniforme de uso exclusivo: gorro (que cubra todo el cabello), mascarilla, medios de higienización de manos y utensilios limpios.
- **No se debe manipular el turrón y cobrar el dinero a la vez**, porque puede contaminarse, de ser posible contar con un personal para el cobro de dinero.



## Recuerda:

Al comprar debes utilizar mascarilla, respetar el distanciamiento físico y desinfectarte las manos con alcohol de 70°.

No olvides solicitar boleta o factura al comprar.

En caso no veas todas las características mencionadas en el establecimiento, el turrón y/o el empaque, es mejor comprar en un lugar que las tenga. **Está en tus manos cuidar tu salud y prevenir enfermedades.**