

¡TODOS SANOS en este VERANO!



**Ante la emergencia sanitaria por la Covid-19,
te recomendamos seguir las siguientes pautas para que
disfrutes de la playa de una manera segura:**

Antes de acudir a la playa:



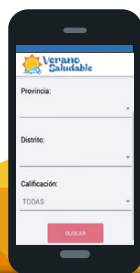
Quédate en casa si tienes
síntomas de Covid-19
(fiebre, dolor de cabeza o
garganta, tos y/o similares).



Lleva tu kit playero: dos (02)
mascarillas como mínimo
por persona, recipiente
hermético, alcohol de 70°,
sombrero de ala ancha u
otro, protector solar mayor
de 30 FPS y agua
embotellada.



Está prohibido llevar
animales, salvo perros guías
(lazarillos).



Recuerda solo acudir a **Playas Saludables**

Puedes verificar la calificación de tu playa en el APP de
Verano Saludable o en

<http://veranosaludable.minsa.gob.pe/>

Para más información llama GRATIS al ☎ 113 SALUD



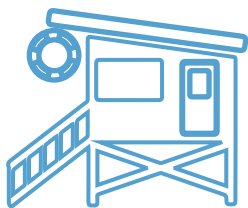
PERÚ

Ministerio
de Salud

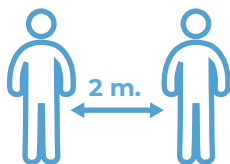
Viceministerio
de Salud Pública

Dirección General
de Salud Ambiental
e Inocuidad Alimentaria

Al llegar a la playa:



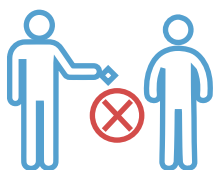
Ingresa de manera ordenada e identifica los puestos de primeros auxilios y las torres de control para salvavidas.



Mantén el distanciamiento físico no menor a 2 metros, dentro y fuera del agua.



Lava frecuentemente tus manos con agua y jabón, mínimo por 20 segundos. Si no tienes agua y jabón, usa alcohol de 70°, cubriendo toda la superficie de las manos y frotándolas hasta que estén secas.



No compartas artículos, equipos, juguetes, entre otros, con personas con las que no convives.



Durante tu permanencia en la playa, debes usar correctamente la mascarilla, cubriendo nariz y boca. Si vas a ingresar al agua, retírate la mascarilla de forma correcta y ponla en el recipiente hermético.

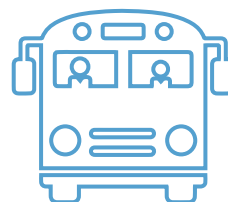


Mantén una hidratación constante y usa bloqueador solar.

Al retirarte de la playa:



Recoge todas tus pertenencias, sal de manera ordenada y coloca los residuos sólidos (mascarillas, botellas, entre otros) en una bolsa, procede a amarrarla y deposítalos en los tachos de basura.



No olvides respetar el distanciamiento físico al momento de tomar el transporte público o privado, usando tu mascarilla y protector facial.

Recuerda que vencer a la Covid-19 es un compromiso que asumimos TODOS.

Cartilla adaptada de la Directiva Sanitaria N.° 038-MINSA/DIGESA-V.02, aprobada por R.M. N.° 811-2015/MINSA.

Desinfecta tus manos al recibir este volante y ayúdanos a difundirlo a quien lo requiera o colocándolo en un lugar visible.