



Comprometidos con el cuidado de la **Salud Ambiental**



Es importante considerar algunas de las siguientes acciones que aportan a la conservación de la salud ambiental en estas fechas:

- **NO** arrojar nuestros desperdicios al suelo.



- Tener tachos de basura con bolsa y debidamente tapados en todo momento.



- Utilizar productos que puedan reutilizarse como es el caso de las velas a pilas, para evitar la contaminación del aire y del suelo.



Dirección General de Salud Ambiental e Inocuidad Alimentaria
Calle Las Amapolas N°350 Urb. San Eugenio-Lince

(01) 631-4430

www.digesa.minsa.gob.pe

Conmemóralos cuidando
TU SALUD



Conmemorar a quienes ya partieron de este mundo todos los 1 y 2 de noviembre, es una tradición que nos acerca más a ellos al recordar lo que significaron para nosotros durante sus vidas.

Sin embargo, una de las cosas que de seguro ellos desean para nosotros, es que **mantengamos las medidas de bioseguridad ante la Covid-19.**



Ante esto, existen actividades que puedes hacer sin poner en riesgo tu salud:

- Organizar una reunión virtual con familiares y amigos.
- Enviar recuerdos u otros a familiares y amigos.
- Preparar altares con fotos u otros elementos en tu casa y solamente con miembros de tu hogar.
- Otras que no incluyan contacto físico con personas que no viven en tu casa.

Recuerda:

- Usar mascarilla y mantener el distanciamiento físico no menor de 2 metros es indispensable para cuidarnos ante la Covid-19.
- Lavarte las manos con agua y jabón mínimo 20 segundos o usa alcohol en 70°.
- Desinfectar todos los objetos que toques con alcohol en 70°.



La mejor manera de conmemorar a nuestros seres queridos es cuidando nuestra salud. No bajemos la guardia y mantengámonos 100% seguros y libres de la Covid-19.

PREVENGAMOS las enfermedades que transmite el mosquito — Aedes aegypti —

El Aedes Aegypti a través de su picadura, transmite enfermedades como lo son el Dengue, el Zika y la Chikungunya.



Síntomas



Fiebre



Dolor de ojos



Dolor de articulaciones



Dolor muscular



Sarpullido

Los lavaderos, los floreros y todos los espacios donde se acumula agua sirven de criadero del zancudo, ya que es ahí donde deposita sus larvas.

Por ello, debes considerar

- Utilizar floreros con arena húmeda y evitar el exceso de agua para conservar sus flores.
- Usar flores artificiales por naturales.
- Escobillar, lavar y tapar bien todos los recipientes donde podamos almacenar agua, así evitaremos que el zancudo ponga sus huevos.
- Si tienes maceteros, limpia bien el platito todos los días, así como los bebederos de tus mascotas.

