

Condiciones que debe cumplir

# EL AGUA

segura en situaciones de

# EMERGENCIA

- Agua clara a la vista.
- 0.5 - 1 mg/l de cloro residual en el agua para beber.
- El recipiente de almacenamiento debe estar limpio, con tapa y ubicado en un lugar fresco.
- En caso de que el recipiente cuente con caño, ubicarlo sobre un pedestal.



## Usos prioritarios del agua



Bebida



Preparación de alimentos



Lavado de utensilios



Lavado de manos



Higiene personal básica

### Camión cisterna

- Interiormente debe estar limpio, sin corrosión y pintado.
- Exteriormente no debe mostrar deterioro o corrosión.
- La manguera de abastecimiento de agua no deberá tener fugas o roturas, debe contar con un protector en el extremo para evitar su contaminación.



## ABASTECIMIENTO DE AGUA EN ZONAS DE EMERGENCIA

### Tanque fijo (500; 1000; 2500 lt.)

- Instalarlo sobre un pedestal (60 cm de altura) y contar con un caño surtidor de agua.
- Contar con canaleta para evacuación del excedente de agua.

### Baldes

De plástico resistente, con tapa, preferentemente incoloro o blanco opaco.



### Bidón

De material resistente, preferentemente blanco opaco (no transparente), con caño y tapa (limpio).



## Indicaciones para la desinfección de aguas claras en emergencia

### Para beber

- Aplicar **2 gotas** de lejía tradicional como máximo por litro de agua, tapar, agitar muy bien y dejar reposar por **30 minutos** antes de su uso y/o consumo; consumir durante el día.
- Hervir el agua hasta que comience a burbujear y luego almacene en **recipientes limpios y con tapa**.



### Para lavado y desinfección de frutas y verduras

- Agregar **3 gotas** de lejía tradicional por litro, dejar reposar por **30 minutos**, usar esta agua para el lavado y desinfección de frutas y verduras.
- Para las verduras dejarlas en solución por **5 minutos** y enjuagar con agua limpia antes de consumirlas.



### Limpieza de depósitos para el almacenamiento de agua



- Para depósitos pequeños (baldes, jarras, vasos, etc.), utilizar la mezcla de 1 cucharadita de lejía en 1 litro de agua, refriégue las paredes con la ayuda de una esponja.
- Para depósitos grandes (500; 1000; 2500 lt.), utilizar la mezcla de 1/2 cojín de lejía en 20 litros de agua, refriégue las paredes con la ayuda de una escobilla.
- En ambos casos, enjuagar hasta que desaparezca el olor a lejía y tapar para proteger del polvo.

### Dotación diaria de agua



2 litros/día por persona para bebida



20 litros/día por familia para bebida y cocina



DIGESA: 631-4430

INFOSALUD: 0800-10828



www.digesa.minsa.gob.pe



PERÚ

Ministerio de Salud

Dirección General de Salud Ambiental e Inocuidad Alimentaria

# 3 PASOS CLAVES PARA MANTENER ALIMENTOS SEGUROS

en zona de emergencia!

## 1 Al recibir alimentos



- ▶ Preferir alimentos que no necesiten preparación cuando no se cuente con agua segura, combustible y/o utensilios.

▶ Fijarse que los alimentos envasados se encuentren íntegros (no abiertos, chancados, inflados, etc.).

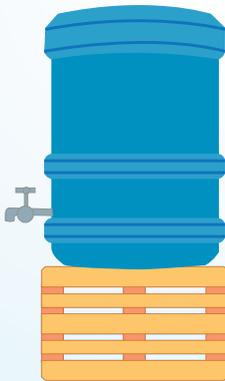


- ▶ Revisar que la fecha de vencimiento esté vigente y si contiene algún ingrediente al cual sea alérgico.

▶ Si el alimento no se consume de inmediato y no necesita refrigeración, guardarlo en envases con tapa.



## 2 Si se preparan alimentos



- ▶ Asegurarse de tener un ambiente limpio y sin presencia de animales.
- ▶ Contar con agua segura para todos los usos (lavado de manos, preparación e higiene de utensilios).
- ▶ Las carnes y pescados deben prepararse y consumirse de inmediato (no guardar).
- ▶ Cocinar bien los alimentos sobre todo la carne, huevo y pescado.
- ▶ Eliminar los residuos de comida donde se haya indicado.

## 3 Al consumir alimentos

- ▶ Lavarse las manos o utilizar desinfectante, antes de comer.
- ▶ Consumir los alimentos directamente del envase o utilizar descartables.
- ▶ No guardar sobranes de comida.
- ▶ Si el alimento requiere agua para su reconstitución (alimentos en polvo), fijarse que sea agua segura.



DIGESA: 631-4430  
INFOSALUD: 0800-10828



[www.digesa.minsa.gob.pe](http://www.digesa.minsa.gob.pe)



PERÚ

Ministerio de Salud

Dirección General de Salud Ambiental e Inocuidad Alimentaria

# Manejo de Residuos Sólidos en situaciones de EMERGENCIA



## En el hogar

- Depositar los residuos generados en bolsas o en depósitos con tapa.
- Cerrar las bolsas con residuos y llevar a los puntos de acopio señalados por la Municipalidad.



## En establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo



- Utilizar **bolsas negras (residuos comunes)**, **rojas (residuos biocontaminados)** y **amarillas (residuos especiales generados en los consultorios, salas de hospitalización, emergencia, entre otros)**.
- Incrementar la frecuencia del traslado de residuos sólidos hacia el punto de acopio señalado por el establecimiento.
- Mantener los contenedores cerrados.
- Asegurar que el servicio de recolección, transporte y disposición final se realice por la empresa prestadora de servicios de residuos sólidos EPS-RS o la municipalidad de su jurisdicción cumpla según la clase de residuo generado.



## Disposición de excretas en EMERGENCIAS

- Implementar letrinas sanitarias o baños químicos en puntos cercanos a la población afectada.
- Mantener en condiciones higiénico sanitarias adecuadas para evitar la generación de malos olores y la proliferación de vectores y roedores.
- Asegurar agua cerca a la letrina/baño para el aseo.



## RECUERDE

- Lavarse las manos de manera permanente.
- Evitar defecar en el suelo al aire libre.
- Realizar la limpieza de la letrina/baño diariamente y mantener la puerta cerrada del baño.



# MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL de las enfermedades que transmite el zancudo *Aedes aegypti*

El aumento de temperaturas, lluvias o inundaciones favorece la reproducción de zancudos que afectan la salud de la comunidad.



Para prevenir la reproducción del zancudo *Aedes aegypti*, DIGESA recomienda:



Lavar y escobillar los depósitos antes de rellenarlos con agua.



Tapar o colocar boca abajo todo recipiente que puede acumular agua.



Permitir que el personal de salud ingrese a su vivienda para colocar el larvicida.



Participar en campañas de recojo y eliminación de objetos en desuso que pueden acumular agua.

### Para protegerse de picaduras:

- Utilizar ropa que cubra la mayor parte del cuerpo.
- Utilizar repelente.

Cuando llueve, cualquier depósito que acumule agua es un criadero de zancudos, por eso elimina los objetos que ya no utilices.



llantas



botellas, vasos y bolsas de plástico



juguetes rotos



macetas y floreros

## Enfermedades que transmite el zancudo *Aedes aegypti*

### Zika

- Conjuntivitis
- Fiebre alta por encima de 39° C
- Sarpullido en el cuerpo
- Dolor en los ojos
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares

### Dengue

- Dolor de cabeza
- Fiebre alta por encima de 39° C
- Hemorragias (algunos casos)
- Sarpullido en el cuerpo
- Dolores musculares
- Dolor en los ojos

### Chikungunya

- Dolor de cabeza
- Dolor severo en articulaciones (muñecas, tobillos, rodillas, pies)
- Fiebre alta por encima de 39° C
- Sarpullido en el cuerpo

### ¿Cómo se contagia?

Cuando el zancudo pica a una persona enferma, éste se vuelve portador del virus.



### ATENCIÓN

El zika también se puede transmitir a través de relaciones sexuales.

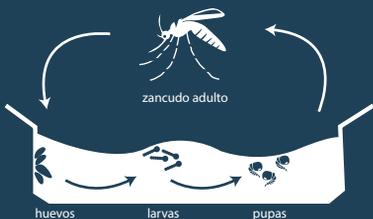
Si presentas alguno de estos síntomas:

- Acude inmediatamente al centro de salud más cercano
- No te automediques
- No realices esfuerzos físicos

### Ciclo de vida del zancudo

(7 a 14 días)

- 1 El zancudo adulto deposita sus huevos en las paredes de los recipientes con agua.
- 2 Salen las larvas y permanecen en los depósitos con agua.
- 3 Las larvas se transforman en pupas.
- 4 Finalmente salen los zancudos adultos volando.



### Larvicida

Producto que evita que las larvas se transformen en pupas, eliminando así el ciclo de vida del zancudo.

Existen dos tipos de larvicidas:

- 1 **Piryproxifen** (polvo granulado)



- 2 **Temefos** (motita)



### Recomendaciones

- Permite que el personal de salud ingrese a tu vivienda a colocar el larvicida.
- Cualquiera de los dos tipos de larvicida se colocan dentro de los recipientes destinados para el almacenamiento de agua. Este producto dura hasta 3 meses.
- Solo el personal de salud puede colocar estos productos. Espera su próxima visita.

# ¿SABÍAS QUE...?



## Cualquier animal puede contagiarte de Leptospirosis

Es causada por un bacteria que se encuentra en la orina de los animales.



Los transmisores más frecuentes son los perros y roedores.



La leptospirosis es una enfermedad infecciosa que afecta a los animales y al ser humano.



### ¿Cómo se transmite?

A través de la piel cuando está sumergida en aguas sucias o estancadas, o por consumo de alimentos que están contaminados con la orina de animales como ratas, perros o gatos infectados.

### Población vulnerable

Personas mayores de 60 años, gestantes y los menores de 2 años.

### DATO:

En épocas de lluvia aumenta el riesgo de enfermarse de leptospirosis.

## SÍNTOMAS

- Fiebre alta
- Dolores musculares
- Dolor de cabeza
- Dolor en articulaciones
- Malestar general
- Vómitos
- Diarrea
- A veces acompañado de piel amarilla (ictericia)

Si presentas alguno de estos síntomas acude al establecimiento de salud más cercano. No automedicarse.

## Pasos para prevenir la leptospirosis

### 1 Evita el contacto con las aguas estancadas

- Báñate con agua limpia y jabón después de haber estado expuesto a aguas estancadas, recreacionales (piscinas) o inundaciones.
- Evita caminar sin zapatos en superficies mojadas por lluvias e inundaciones.
- Si te dedicas a la agricultura, piscicultura u otra ocupación similar, usa ropa protectora (botas, guantes, gafas, overol y mascarilla).



### 2 Cuida los animales domésticos y de compañía

- Vacuna a tu mascota contra la leptospirosis.
- Usa guantes y mascarilla cuando manipules orina o excremento de perros, gatos y otros animales.
- No abandones a tu mascota, ofrécelo en adopción.



### 3 Mantén la higiene en casa y en la preparación de los alimentos

- Utiliza agua segura (hervida o clorada) para el lavado de manos, productos enlatados/envasados y preparación de alimentos.
- Protege o cubre los alimentos para evitar el contacto de estos con roedores o animales domésticos.
- Elimina la basura en bolsas o tachos con tapa para evitar la presencia de roedores.



### 4 Participa en el cuidado de tu comunidad

- Si se forma un charco, hay que drenarlo para evitar que los animales y niños jueguen en ese lugar.
- Comunica a las autoridades locales si no cuentas con el servicio de recojo de basura.



DIGESA: 631-4430

INFOSALUD: 0800-10828



[www.digesa.minsa.gob.pe](http://www.digesa.minsa.gob.pe)



PERÚ

Ministerio de Salud

Dirección General de Salud Ambiental e Inocuidad Alimentaria

# CARBUNCO O ÁNTRAX

Enfermedad infecciosa transmitida por los animales.

**Población vulnerable:** personas que trabajan en la agroindustria y con pieles de animales.



Causada por la bacteria *Bacillus anthracis*. Permanece en los suelos agrícolas a través de esporas.



Cuando un animal de pastoreo las ingiere, se transforman en bacterias activas. Es mortal para los animales. **Síntomas:** dejan de comer, beber y presentan decaimiento. Muerte repentina y puede verse sangre de color oscuro por su nariz, orejas y ano.



Los animales se infectan y contagian a los seres humanos cuando entran en contacto con ellos.

## Formas de contagio y síntomas

### Cutáneo

- > Elaboración de cueros y lanas.
- > Manipulación de carnes.
- > Faenamiento del ganado.



### Síntomas

- > Aparición de ampollas o hinchazón que en el transcurso de los días evoluciona a una escara negra hundida
- > Prurito en la lesión (picaazón)
- > Fiebre y malestar general

### Gastrointestinal

- > Consumo de carne contaminada mal cocida.

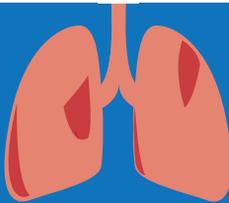


### Síntomas

- > Náuseas
- > Vómitos
- > Fiebre
- > Dolor abdominal
- > Cuadro diarreico sanguinolento

### Pulmonar

- > Inhalación de esporas que emanan de animales contaminados en descomposición.



### Síntomas

- > Fiebre, malestar, tos seca
- > Escalofríos
- > Molestia en el pecho
- > Dificultad para respirar

Si presentas alguno de estos síntomas, acude al establecimiento de salud más cercano

## Prevención



Vacuna a los animales sanos cada año.



Evita consumir carne de dudosa procedencia.



Aislar a los animales enfermos. Al morir no abrirlos. Incinerar o enterrarlos en el lugar de su muerte a una profundidad de 2 metros cubriendo con una capa de cal viva.



DIGESA: 631-4430

INFOSALUD: 0800-10828



[www.digesa.minsa.gob.pe](http://www.digesa.minsa.gob.pe)



PERÚ

Ministerio de Salud

Dirección General de Salud Ambiental e Inocuidad Alimentaria