

# Recuerda

El uso de mascarilla es indispensable.



Mantén el distanciamiento físico de más de un metro con las demás personas.



Lávate las manos con agua y jabón mínimo por 20 segundos o usa alcohol en 70°.



Evita estar en lugares cerrados y/o poco ventilados. Estar al aire libre es la opción más segura.



Desinfecta las superficies que toques y/o se toquen con mayor frecuencia (manijas de puertas, mesas, sillas, etc.).



Evita aglomeraciones. Es mejor trasladarte en bicicleta o a pie que utilizar transporte público.



Evita tocarte la cara, los ojos y la boca. Hazlo con las manos limpias cuando te encuentres en casa.



Tener una Navidad Segura ESTÁ EN TUS MANOS.



# NAVIDAD ANTE LA COVID-19



**No bajemos  
la guardia  
ANTE LA COVID-19**

**Recomendaciones**



PERÚ

Ministerio de Salud

Viceministerio de Salud Pública

Dirección General de Salud Ambiental e Inocuidad Alimentaria

**Dirección General de Salud Ambiental e Inocuidad Alimentaria**

Calle Las Amapolas N°350 Urb. San Eugenio-Lince

(01) 631-4430

[www.digesa.minsa.gob.pe](http://www.digesa.minsa.gob.pe)

Para más información, llama gratis al **113**



PERÚ

Ministerio de Salud

Viceministerio de Salud Pública

Dirección General de Salud Ambiental e Inocuidad Alimentaria



## Acciones Seguras

Es muy importante evitar actividades que conglomeren a personas que no vivan en tu hogar y seguir manteniendo las medidas de bioseguridad para no poner en riesgo tu salud, como pueden ser:

Decorar tu casa (previa desinfección de los objetos).



Compartir una cena con las personas que viven en tu casa.



Mirar televisión y disfrutar de algún juego con los miembros de tu hogar.



Organizar una reunión u otra actividad de manera virtual.



## Acciones No Seguras

Asimismo, existen actividades de ALTO RIESGO que pueden poner en peligro tu salud. Por ejemplo:

Recibir o tener un encuentro por Navidad con personas que no viven en tu casa.



Recibir invitados en tu casa.



Compartir utensilios con los demás, como son los cubiertos y los vasos.



**CUALQUIER ACTIVIDAD QUE INCLUYA CONTACTO FÍSICO CON LAS DEMÁS PERSONAS ES UN RIESGO.**

