

Características de un desinfectante ideal

Debe ser soluble en agua, de amplio espectro de actividad, efecto prolongado en superficies, eficacia a bajas concentraciones, estable a largo periodo, acción rápida, capacidad de penetración, acción residual, compatible con todos los materiales, de fácil aplicación y buena relación costo/beneficio.

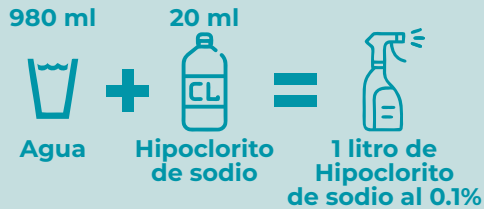


Recomendaciones de uso de Hipoclorito de Sodio (lejía)

- No almacenar en lugares húmedos.
- Se inactiva con materias orgánicas.
- Se prepara diario según concentración.
- Evitar el contacto con los ojos.
- Usar en envases oscuros.
- La solución preparada se debe mantener tapada.
- Los trasvasados deben rotularse.

Fórmula para la preparación de solución de desinfectantes de superficies con Hipoclorito de Sodio al 5% de concentración (lejía de uso comercial):

HIPOCLORITO DE SODIO AL **0.1%**



HIPOCLORITO DE SODIO AL **0.5%**



Díptico adaptado de R.M. N° 372-2011/MINSA-Guía de procedimientos de limpieza y desinfección de ambientes en establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo.

Recuerda:

- La limpieza de superficies (paredes, pisos, puertas, ventanas, techo, etc.) corresponde al personal operario de limpieza.
- La unidad del paciente (equipos, chatas, orinales, palanganas, incubadoras, barandas de camas, cunas, etc.) está a cargo del personal técnico de enfermería.
- Tener cuidado con los envases reutilizados para el trasvase.
- De preferencia utilizar desinfectantes universales y de aplicación múltiple.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ESTABLECIMIENTOS DE SALUD Y SERVICIOS MÉDICOS DE APOYO



RM N°372-2011/MINSA-Guía de procedimientos de limpieza y desinfección de ambientes en establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo



PERÚ

Ministerio de Salud

Viceministerio de Salud Pública

Dirección General de Salud Ambiental e Inocuidad Alimentaria

Recomendaciones importantes para la limpieza y desinfección de los establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo:

- La limpieza y desinfección debe ser realizado por personal capacitado en el uso y manejo de desinfectantes.
- Utilizar guantes para realizar cualquier procedimiento de limpieza.
- Lavado de manos antes y después de cualquier procedimiento.
- Evitar tocar superficies de mayor contacto con guantes sucios.
- La clave para una buena limpieza es la fricción.
- El uso de los materiales debe ser exclusivo según las áreas.
- Elaborar cronograma de limpieza y la supervisión será permanente.
- El material utilizado para la limpieza debe mantenerse escurrido, dejarse limpio y desinfectado al término de su uso.

Principios de limpieza en establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo



1 Identificar las áreas limpias y sucias del establecimiento de salud.



2 Toda la limpieza se realiza en **HÚMEDO**. Prohibido barrido en seco.



3 Tener en cuenta que la limpieza se realiza de arriba hacia abajo, de adentro hacia afuera y del área más limpia a la más sucia.



4 Procedimiento:

- Yuteo-prelimpieza.
- Limpieza principal.
- Enjuagado.
- Desinfección.
- Enjuague y secado.



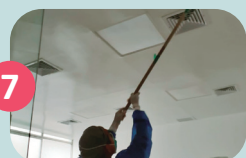
5 Clasificación de áreas:

- Críticas.
- Semicríticas.
- No críticas.



6 Tipos de limpieza:

- Diaria.
- General.
- Terminal.



7 Se comenzará desde las partes más altas a las más bajas (techos, paredes y piso en ese orden).



8 Al terminar, dejar limpio y desinfectado los materiales usados en ductos o casilleros.

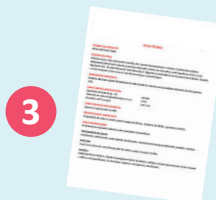
Principios de desinfección de superficies



1 Se realizará en superficies previamente limpias.



2 Usar elementos de protección personal (EPP) para la manipulación del desinfectante (mascarilla, guantes, gorro y lentes de seguridad).



3 Utilizar desinfectantes que cuenten con registro o autorización sanitaria otorgada por la DIGESA.



4 Los desinfectantes deben ser aplicados según la concentración, el modo de empleo y el tiempo de exposición indicado por el fabricante.



5 Para la aplicación utilizar recipientes rotulados considerando la hora y fecha de preparación.



6 Llevar registros de seguimiento y control de los insumos, así como el cumplimiento del cronograma.



7 El CII del establecimiento de salud capacitará y entrenará al personal de limpieza en el uso y manejo de desinfectantes.



8 El CII del establecimiento de salud elige el tipo de desinfectante según la eficacia, seguridad y facilidad en su uso.

Almacenamiento de desinfectantes:

Verificar que en los lugares de almacenamiento se conserven las condiciones recomendadas por el fabricante:

- Temperatura de almacenamiento.
- Condiciones de iluminación del área.
- Localización del producto en anaqueles.
- Señalización del área e identificación del producto.
- Condiciones de ventilación del área.
- Rotación del producto en inventario (el primero que entra es el primero que sale).



Nota: CII - Comité de Infecciones Intrahospitalarias

Precauciones y advertencias:

- No mezclar productos químicos.
- No comer ni beber durante el procedimiento.
- Ventilar las áreas donde se aplicó el desinfectante.
- Señalizar el área o ambiente donde se aplicó el producto.

